



Nutracéutica en el apoyo al tratamiento del Neuroblastoma

La Nutracéutica estudia la actuación de ciertos componentes de la dieta en la prevención o la evolución de las enfermedades. El aporte de los compuestos nutricionales es un apoyo que no interfiere con la terapia protocolizada, y que en cualquier caso debe ser sinérgico de esta. **No hay estudios en el momento actual que evidencien su utilidad real en humanos, o indiquen o contraindiquen su uso en niños**, por lo que el aporte de estos nutrientes debe considerarse una información, donde la decisión de aportarlos a la dieta es personal.

TODAS las sustancias que se comentan a continuación son complementos nutritivos que podemos encontrar en una dieta, a diferentes dosis. No se pueden considerar fármacos. Un exceso, dentro de las dosis indicadas, o incluso doblando esos valores durante un periodo corto de tiempo, no produce ninguna alteración, pero se recomienda no superarlas dado que es la dosis empíricamente efectiva. Se pueden tomar con la comida, y se pueden administrar las 5 pautas juntas o por separado.

Tanto si se desea tomar estos como otros o de otras marcas la recomendación es que no sean mezclas de varios compuestos en una cápsula y, en cualquier caso, que la empresa-laboratorio sea y refiera una esmerada calidad.

Pauta	Sustancia	Empresa	Nombre comercial	20-30 kg		>30 kg	
				dosis	pauta	dosis	pauta
DHA	Omega 3 DHA	Brudy Tech.	Brudy N.E.N. caps.	4/d	0-2-2	6/d	3-0-3
			Brudy Elemental	1/d	0-1-0	2/d	0-1-1
Vit. D	Vitamina D ₃	FAES Farma	Hidroferol amp.	2-3 / semana		3/semana	
		Cienporciennatural	Vitamina D ₃	20 gotas/d		30 gotas /d	
TR-Cur	Transresveratrol	Biotivia (EEUU)	TRANSMAX 500	1/d	1-0-0	2/d	2-0-0
	Curcumina	Cienporciennatural	Curcufit	2/d	1-0-1	4/d	2-0-2
		Powergym	Recuperox	4/d	2-0-2	6-8/d	2-2-2
BGlucano	B-Glucano	Vitae	Immiflex adulto	1/d	0-1-0	2/d	2-0-0
Vit. C	Vitamina C	Merck	Cebión 1000mg	de 1 a 3	1-1-1	de 1 a 3	1-1-1

Dosis adaptadas a un niño de 20-30 o >30 kg. El indicativo 1-0-0 significa: una gragea/cápsula con el desayuno, ninguna en la comida y ninguna con la cena. Si es 2-0-2 significa: 2 con el desayuno, ninguna en la comida y 2 con la cena, etc.

Comentarios

Pauta DHA.- El DHA es conocido popularmente como aceite Omega 3. Hay muchas marcas y procedencias y ni todas tienen la misma actividad ni la misma pureza. La dosis, en una forma u otra, corresponde a 40-50 mg/kg al día de DHA (no del total de Omega3). El mejor en calidad y biodisponibilidad es del laboratorio Brudy <http://es.brudyshop.com>

Pauta Vit. D.- Es necesario aportar al menos 1.000 UI al día. El aporte propuesto, ampollas+grageas, está dentro del rango de normalidad y disminuye la deficiencia por la falta de contacto solar y de la dieta y ejerce actividad antitumoral. No hay problema de sobredosificación a las dosis indicadas, aunque tome productos enriquecidos con Vitamina D.

Pauta TR-Cur.- CURCUMINA Y RESVERATROL es bueno que se tomen durante el mismo periodo para potenciar al máximo su efecto. El T-Resveratrol (TR) de las marca indicada no se vende en España, hay que comprarlo a través de su web o bien en EEUU <http://www.biotivia.com>. El contenido de las cápsulas (de ambos) se puede mezclar sin problemas con leche condensada o crema de cacao en el momento de tomarlo. CURCUFIT se compra en parafarmacia o en la web del laboratorio que la produce <http://cienporciennatural.com> RECUPEROX se compra también por la web <http://powergym.net>. En ambos al comprarla es conveniente indicar que se llama de la Asociación-NEN. Tienen el detalle de hacer un descuento.

Pauta Betaglucano.- Potencia el sistema inmunológico utilizado como apoyo en el cáncer desde hace décadas. Su pauta puede asociarse a la semana previa y la correspondiente al tratamiento de quimio o radioterapia e incluso de la terapia inmunológica, aunque puede mantenerse durante periodos largos como complemento dietético del sistema inmunológico. Hay que tomarlo en ayunas y al menos 30 min antes de tomar algo. Pueden tomarse juntas.

Pauta Vit. C.- Toda la vitamina C que tome irá bien. Unos 2-3 gramos al día es correcto. No hay problema de exceso de dosis. Saben a zumo de naranja y se toman fácil. Una buena forma es por la mañana en el desayuno con las pastillas y de complemento del postre en la comida y cena con las otras pastillas. Es bueno cambiar de marca para ofrecer diferentes matices de sabor.