

## Nutracéutica en el apoyo al tratamiento del Neuroblastoma

La Nutraceutica estudia la actuación de ciertos componentes de la dieta en la prevención o la evolución de las enfermedades. Existen muchos compuestos y elementos que son útiles y otros que no lo son. En el ámbito de esta terapia de apoyo y debido a la situación comprometida de la enfermedad, los familiares buscamos soluciones además de las que nos ofrecen los especialistas que ya tratan al paciente y accedemos a información en medios que en ocasiones no es contrastada, o incluso a profesionales con diferentes grados de formación, en ocasiones con pocos escrúpulos, por lo que estamos obligados a ofrecer esta información documentada.

El aporte de los compuestos nutricionales es un apoyo que no debe interferir con la terapia protocolizada y debe ser sinérgico a esta. Es cierto que no existen suficientes estudios de rigor que evidencien su total utilidad en niños, sin embargo, si hay referencias por estudios piloto y en apoyo en cáncer en adultos que así lo orientan y no contraindican su uso en niños.

La decisión de administrarlos debe considerarse desde una vertiente personal aunque se recomiende su uso desde la Asociación NEN. En caso de hacerlo es **IMPORTANTE avisar al equipo médico que trata al paciente** de que se quiere utilizar y de que forma se va a hacer.

**TODAS** las sustancias que se comentan a continuación son complementos nutritivos que podríamos hallar en una dieta normal, a diferentes dosis. No se pueden considerar fármacos. En ese sentido, un exceso, dentro de las dosis indicadas, o incluso doblando esos valores durante un periodo corto de tiempo, no produce ninguna anomalía. Pero, se recomienda no superarlas dado que es la dosis empíricamente efectiva por los estudios evaluados y no es necesario dar más de lo recomendado.

Se aconseja que se administren con la comida, para facilitar su administración, y se pueden administrar las 5 pautas juntas o por separado.

Tanto si se desea tomar estos como otros o de otras marcas la recomendación es que no sean mezclas de varios compuestos en una cápsula, es decir, que sea un compuesto único por cápsula/gragea/emulsión y que la empresa o laboratorio que lo produce y distribuye sea y refiera una esmerada calidad. Estos aspectos los hemos valorado y si bien existen varias marcas y empresas consideramos oportuno utilizar los presentados. Todas ellas, hacen estudios y colaboran con los Grupos de investigación para hallar mejores compuestos, por lo que estás su referencia es contrastada. Incluso, alguna de ellas facilita la adquisición de los productos a los miembros de la Asociación, sean tratados o no en el Hospital de San Juan de Dios de Barcelona.



Pauta	Sustancia	Empresas	Nombres comerciales	20-30kg		>30kg	
				Dosis	pauta	Dosis	pauta
DHA	Omega 3 DHA	Brudy Tech.	Brudy NEN. caps. (C) Brudy NEN Emulsión (E)	C - 4/d - 0/2/2 E - 1/d - 0/1/0		C - 6/d - 3/0/3 o 0/3/3 E - 2/d - 0/1/1	
	Aceite de Krill	Cienporcien natural	Krill NKO caps.	C - 4/d - 0/2/2		C - 6/d - 3/0/3 o 0/3/3	
Vitamina D <sub>3</sub>	Vitamina D <sub>3</sub>	FAES Farma	Hydroferol ampollas	2 amp./semana		3/semana	
		Cienporcien natural	Vitamina D <sub>3</sub>	20 gotas/d		30 gotas /d	
		AS&NL	Vitamina D <sub>3</sub> + 4.000 UI	4-5 / semana		6 / semana	
Resveratrol + Curcumina	Transresveratrol	Biotivia o Solgar	TRANSMAX 500 Resveratrol 500	1/d - 1-0-0		2/d - 2/0/0	
	Curcumina	Cienporcien natural	Curcufit	2/d - 1-0-1		4/d - 2/0/2	
BGlucano	B-Glucano	Vitae	Immiflex adulto	1/d - 0-1-0		2/d - 2/0/0	
Lactoferrina	Lactoferrina	Ginea	Orsadin inmun	1/d - 1-0-0		2/d - 1-0-1	
Vitamina C	Vitamina C	Merck	Cebión 1000mg	de 1 a 3 - 1/1/1		de 1 a 3 - 1/1/1	

Dosis adaptadas a un niño de 20-30 o >30 kg. El indicativo 1/0/0 significa: una gragea o cápsula con el desayuno, ninguna en la comida y ninguna con la cena. Si es 2/0/2 significa: 2 con el desayuno, ninguna en la comida y 2 con la cena, etc.



### Comentarios

**Pauta DHA.** - El DHA es uno de los aceites Omega 3. Fundamental en preservar las células sanas y debilitar a las tumorales frente a radioterapia y quimioterapia. Existen muchas marcas y procedencias y no todas tienen la misma actividad ni pureza. Es muy importante. Indicamos la de los laboratorios Brudy, pues tienen la categoría de medicamento y hacen una presentación en emulsión que permite disfrazar de una manera más fácil el sabor a pescado que a algunos niños no les agrada (crema de chocolate, mermelada de fresa...). En cualquier caso, las dosis, en una forma u otra, corresponde a 40-50 mg/kg al día de DHA (no del total de Omega3). <http://es.brudyshop.com>

**Pauta Vit. D.** - Es necesario aportar al menos 1.000 UI al día. La dosis de 4000 cada día de 4 a 6 días a la semana es adecuada. El aporte propuesto, está dentro del rango de normalidad y disminuye la deficiencia por la falta de contacto solar, la dieta y la enfermedad, y ejerce bien su actividad antitumoral. No hay problema de sobredosificación a las dosis indicadas, aunque tome productos enriquecidos con ella. Los laboratorios AS&NL y Cienporcien natural sirven en farmacias pero atienden a través de su web a los miembros de la Asociación <http://www.asnl.es/atencion-al-cliente.html> y <http://cienporcienatural.com>

**Pauta TR-Cur.** - CURCUMINA Y RESVERATROL es bueno que se tomen juntas las de la mañana, para potenciar al máximo su efecto. El T-Resveratrol (TR) puede adquirirse en tiendas especializadas o por Amazon, o comprarlo a través de su web <http://www.biotivia.com>. El contenido de las cápsulas (de ambos) se puede mezclar sin problemas con leche condensada o crema de cacao en el momento de tomarlo.

**Pauta Betaglucano y Lactoferrina** - Potencian el sistema inmunológico y se utilizan como apoyo en el cáncer desde hace décadas. Su pauta puede asociarse a la semana previa y la correspondiente al tratamiento de quimio o radioterapia y sobre todo durante la terapia inmunológica. Puede mantenerse durante periodos largos como complemento dietético del sistema inmunológico. Debe tomarse en ayunas y al menos 30 min antes de tomar algo. La lactoferrina de Ginea es en polvo para diluir. Pueden tomarse los dos productos juntos.

**Pauta Vit. C.** - Toda la vitamina C que tome irá bien. Unos 2-3 gramos al día es correcto. No hay problema de exceso de dosis. Saben a zumo de naranja y se toman fácil. Una buena forma es por la mañana en el desayuno con las pastillas y de complemento del postre en la comida y cena con las otras pastillas. Es bueno cambiar de marca para ofrecer diferentes matices de sabor.